



### Sommersaison

Mittwoch: 15.00 – 19.00 Uhr  
Bootshaus des SRVW am Kleinen Wannensee  
Bismarckstraße 2 · 14109 Berlin  
(S-Bahnhof Wannensee)

### Wintersaison

Kastenrudern für Anfänger  
Mittwoch: 15.00 – 16.00 Uhr  
Ruderkasten in der Onkel-Tom-Straße 60  
14169 Berlin  
(U-Bahnhof Onkel-Toms-Hütte)  
zweiwöchentlich, siehe Terminplan am  
Ruderbrett im Eingangsbereich vom  
Schulhof aus

Für alle Schülerinnen und Schüler  
ab der 7. Klasse



### Kontakt

Albert Pöhler  
Micha Berg

Gymnasium Steglitz  
Heesestraße 15  
12169 Berlin  
[www.gymnasiumsteglitz.de](http://www.gymnasiumsteglitz.de)



# RUDERRIEGE

GYMNASIUM STEGLITZ

Heesestraße 15 · 12169 Berlin



## DIE RUDERRIEGE DES GYMNASIUM STEGLITZ

### Ruder-AG

Die Ruder-AG gibt es am Gymnasium Steglitz schon seit mehr als 100 Jahren. Sie ist übrigens seit Jahren eine der größten Schulruderriegen Berlins. Die Arbeitsgemeinschaft findet von März bis Oktober (je nach Wetterlage) jeden Mittwoch in der Zeit von 15.00–19.00 Uhr am Bootshaus des Schülerruderverbandes Wannsee (SRVW) am Kleinen Wannsee statt. Die Schülerinnen und Schüler können dabei auf etliche schuleigene Boote sowie auf die Boote des SRVW zurückgreifen. In der Regel rudern sie in Gig-Booten (4er und 2er) und werden zunächst von erfahrenen Schülerinnen und Schülern gesteuert und geschult. Die Arbeitsgemeinschaft steht allen Schülerinnen und Schülern ab der 7. Klasse offen, wobei im Winter zunächst mit der Ausbildung im Ruderkasten begonnen wird.

### Anfängerausbildung (ab Klasse 7)

Die Ausbildung der neuen Anfänger erfolgt jeweils von November bis März im Ruderkasten in der Onkel-Tom-Straße. Sie umfasst zudem den Unterricht in der Theorie sowie das Ergometertraining in der Schule.

### Skiffausbildung

Am letzten Montag vor den Sommerferien erhalten die Anfänger ihre Ausbildung im Einer (Skiff). Das Gleichgewicht spielt hier eine viel größere Rolle als im Mannschaftsboot. Man darf auch mal ins Wasser fallen und versuchen, ohne Hilfe wieder in das Skiff einzusteigen.

### Ausbildung zum Obmann

In den Wintermonaten erhalten interessierte Schülerinnen und Schüler die Möglichkeit, die theoretische Obmannsprüfung abzulegen. Während der Ruder-Saison können sie am Kleinen Wannsee auch die praktische Prüfung absolvieren. Nach bestandener Prüfung übernehmen die Obleute dann Verantwortung: Sie sind nun berechtigt, Anfänger zu schulen und verbandseigene Boote zu führen.

### Regatten

Traditionell nimmt das Gymnasium Steglitz auch an Regatten des Schülerruderverbandes Berlin im Frühjahr und im Herbst teil und kann auch immer wieder hervorragende Platzierungen einfahren. Erfolgversprechend ist hierfür regelmäßiges Rudern in festen Mannschaften.

### Umfahrt

Ambitionierte Schülerinnen und Schüler können während der Ruder-AG die Umfahrt rund um die Wannsee-Insel machen (16 km). Einmal in der Saison wird hierzu die gesamte Riege aufbrechen und sich anschließend beim gemeinsamen Abschluss am Holzkohlegrill wieder stärken.

### Ruderwanderfahrten (ab Klasse 9)

Schülerinnen und Schülern ab der 9. Klasse ist es möglich, an einer mehrtägigen Ruderwanderfahrt teilzunehmen. Dieser sportliche Höhepunkt der Saison führt uns auf wunderschöne Gewässer in Brandenburg bzw. Mecklenburg-Vorpommern. Übernachtet wird dabei in Zelten oder kleinen Bungalows.

### Aufräumtag vor der Winterpause

Am ersten Mittwoch nach der Zeitumstellung treffen sich alle Riegenmitglieder der Schule, um die Boote winterfest zu machen und das Gelände am Bootshaus von Laub zu befreien. Diese Gemeinschaftsaktion ist immer auch mit viel Spaß verbunden und einer kleinen kulinarischen Belohnung am Schluss ...

### Vereinbarkeit mit dem Unterricht

Nach Machbarkeit nimmt der Stundenplan Rücksicht auf die vielen Mitglieder unserer Ruderriege, sodass diese mittwochs pünktlich um kurz nach 15.00 Uhr mit dem Rudern beginnen können. Traditionell gibt es in der Regel von Mittwoch zu Donnerstag auch keine Hausaufgaben in der Mittelstufe.

### Kosten

Aufgrund der Mitgliedschaft im Schülerruderverband Berlin sowie Versicherungsleistungen und laufender Reparaturen fällt pro Saison und Schülerin bzw. Schüler ein Mitgliedsbeitrag von 70,00 € an.

### Förderverein

Der Förderverein des Schülerruderverbandes Wannsee (SRVW) unterstützt die Instandhaltung und Neuanschaffung verbandseigener Boote, auf die auch die Ruderriege unserer Schule häufig zurückgreift. Ohne diesen Förderverein wäre das Schülerrudern nicht mehr finanzierbar. Mitgliedschaften im Förderverein sowie Spenden sind jederzeit herzlich willkommen.

**Kontakt:** Förderer des Schülerruderns in Wannsee e.V.  
Bismarckstraße 2 · 14109 Berlin